



# Hídvégi Híradó

2007. december

A RÁBAHÍDVÉGI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

V. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

## Karácsony!

**Engedje meg minden rábahídvégi lakos, hogy Varga Ilonka néni kedves gondolataival kívánjak Önöknek áldott karácsonyi ünnepeket és békés, boldog, eredményekben gazdag új esztendőt!**

*Borsits Zoltán polgármester*

Nézem a fehér, havas fákat,  
Ki tud ily fehér leplet borítani a világra?  
Szívembe meleg szeretet sugár költözik,  
Millió hópelyecsillag szállt a fákra..  
Betlehem csillaga hozz békét a világra,  
Árassz békét, szeretetet hópelyhek  
Millió csillaga

Ha elolvad a fehér szépség, pocsolya lesz,  
De ne olyan legyen a szívetek,  
Szeretet fénye ragyogjon, világít  
A Kisded arca, fehér legyen a lelketek.  
Árasszatok fényt, szeretetet,  
Fehér fény ragyogjon a világ felett,  
Meváltó született.

Meleg szobából nézzetek ki a havas tájra,  
A fehér szépség csodát jelent,  
Meváltó eljött a világra és örökre  
Itt marad köztetek.



## „Váltsuk meg Szent Márton köntösét!”



Településünk lakói ez alkalommal is bizonyították jó szándékukat az elesettek iránt. A boltokban elhelyezett aprópénz gyűjtő üvegek az elmúlt hónap során szinte valamennyi helyen megteltek, (helyenként kétszer is üríteni kellett őket). Hála és köszönet mindazoknak, akik ily módon hozzájárultak ahhoz, hogy a nehezebb sorsú gyerekeknek is jusson édesség a karácsonyfa alá.

**Borsitsné Pásti Rita**  
A Karitás helyi képviselője

## Az önkormányzat hírei

**2007. november 15-i** ülésen a polgármester tájékoztatta a testületet az önkormányzat  $\frac{3}{4}$  éves gazdálkodásáról, melyet 131.778e,-Ft kiadással és 141.119e,-Ft bevétellel elfogadtak. Ennek megfelelően módosították a képviselők a 2007. évi költségvetést is. Megtárgyalták a 2008. évi koncepciót. Ennek keretében döntöttek a Művelődési Ház bérleti díjáról is. Ezt az indokolta, hogy a jelenlegi díjak mértéke olyan alacsony, hogy az önköltséget sem fedezi. 2008. január 1-től a kisterem bérleti díja 1.000,-Ft, a nagyteremé 2.000,-Ft lesz minden megkezdett óra után, de a kisterem legalább 2.000,-Ft, a nagyterem pedig legalább 4.000,-Ft. A helyi civil szervezetek a jövőben is térítésmentesen vehetik igénybe a termeket. Ötven százalékos kedvezményben részesülnek azok, akik a helyi lakosoknak nyújtanak szolgáltatást. (pl. tanfolyamok, ...) Megvizsgálták a képviselők a helyi adók emelésének lehetőségét. Az iparüzési adó a törvényi maximumon van, így a kommunális adó jöhet szóba. A testület azon a véleményen volt, hogy nem látja indokoltnak az emelést, a fennálló hátralékok hatékony beszédéből nagyobb bevétel várható. Az önkormányzati szociális bérlakások és a szolgálati lakások lakbérért 1997-ben emelte utoljára a testület, így ideje volt valamilyen formában ezt is rendezni. 2008. január 1-től 25%-os emelésről határoztak, de amennyiben az új ÁFA törvény értelmében a lakbért ÁFA is terheli, akkor 10% lesz az emelés, és erre jön még a 20% ÁFA. A képviselői és polgármesteri tiszteletdíj nem emelkedik a következő évben. A civil szervezetek az idei évi mértékű támogatásra számíthatnak, a Sportkör az idei 1,2M,-Ft támogatás helyett „beéri” 1M,-Ft-tal, cserébe viszont a sportpályán szükséges talajjavító munkák elvégzését kéri. Ennek kapcsán felmerült, hogy a következő évben be kell szerezni egy új fűnyíró traktort, mivel a meglévőben már nagyon sok munkaóra van, és az idén is sokat kellett szerelőhöz vinni, még egy szezont már nem fog kibírni. A következő évben a település vízelvezető árknak rendbetételére is fordítani kell.

A jövő évi koncepciót 5,5M,-Ft működési hiánnyal és 7,4M,- Ft fejlesztési tartalékkal fogadta el a testület. A tervezett működési hiány korábbi évekhez képest alacsony mértéke a 2007. július 1-től meglévő Prinz Gyula ÁMK létrehozásának köszönhető.

Döntöttek a képviselők az ÁMK Alapító Okiratának módosításáról, a tevékenységei közé a sajátos nevelési igényű tanulók nappali rendszerű általános iskolai nevelése, oktatása mellé bekerült a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek nevelése, oktatása feladat is. Határozatot hoztak a részben önállóan gazdálkodó Prinz Gyula ÁMK pénzügyi-gazdálkodási feladatainak ellátására vonatkozó megállapodásról, mely a Püspökmolnári Polgármesteri Hivatal és az ÁMK közötti, a gazdálkodással kapcsolatos munkamegosztás és felelősségvállalás rendjét tartalmazza.

Megalkották a képviselők a 2008. évi belső ellenőrzési tervet.

Döntöttek a hagyományos Idősek Napi rendezvényről. Az idén először a település minden hatvan év feletti lakosát (férfiakat és nőket egységesen) szeretettel hívtak és vártak a december 8-án megtartott ünnepségre. Az eseményről külön cikkben olvashatnak.

A polgármester tájékoztatta a képviselőket az EDS Irodaház bővítés közbeszerzési eljárásáról, elmondta, a szerződéskötésre a nyertes pályázóval november 30-án kerül sor. (Ez azóta már megtörtént, a nyertes a TEMPO-ÉP Kft lett, a beruházás összege 53.717e,-Ft.

A napirendi pontok megtárgyalása után az ülés lakossági résztvevője, Mátyás István felvetette a Polgárőrség újrászervezésének és beindításának szükségességét, melyet a testület támogatott. Az erre vonatkozó felhívást lapunkban olvashatják.

Képviselői felvetésre a polgármester elmondta, a 24 szülő által kérvényezett iskolabusz menetrend módosítási kérelem, miszerint az ötödik óra után induljon busz Püspökmolnáriból Rábahídvégre, kivizsgálásra került. A VOLÁNNAL az egyeztetés október közepén megtörtént, itt kiderült, hogy a szolgáltató  $\frac{1}{2}$  2 előtt nem tud buszt biztosítani. Erről szülői

értekezleten a szülők tájékoztatása megtörtént.

Szintén képviselői kérdésre válaszolva a polgármester elmondta, a körjegyzőség kérdésében Rábahídvég önkormányzata már meghozta döntését egy évvel ezelőtt, ez az álláspont azóta nem változott, Püspökmolnári Önkormányzatának kell elfogadni a körjegyzőség létrehozását. A jövő héten ülésezik a Társulási Tanács, ott majd tud beszélni egymással a két testület erről a kérdésről.

Zárt ülés keretében elbírálták a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatot, egy pályázót formai hiba miatt (iskolalátogatási igazolás hiánya) a rendszerből ki kellett zárni, a többi nyolc pályázó részére egységesen havi 2.000,-Ft támogatást biztosítottak.

**2007. december 5-i** ülésen megbeszélték a képviselők az Idősek Napi rendezvény sikeres lebonyolításához nélkülözhetetlen részletkérdéseket.

A polgármester tájékoztatta a képviselőket az Irodaház bővítés I. ütemének állásáról, az építkezés néhány technikai kérdéséről. Elmondta, a II. ütem közbeszerzési eljárásának nyertesével a szerződéskötés 2008. március 3-án lesz.

A beruházások fedezetére vagy hitelt vesz fel az önkormányzat, vagy kötvényt bocsát ki.

Elfogadták a jövő évi hulladék szállítási díjakat és a vízdíjat. 2008. január 1-től a 80 literes edény elszállítása és ártalmatlanítása 239,-Ft, a 120 literes 331,-Ft, a 240 literes 632,-Ft üritésenként. A víz alapdíja nem emelkedik, az 240,-Ft/hó marad, a fogyasztás arányos vízdíj a lakosság részére 248,-Ft/m<sup>3</sup>, a nem lakossági fogyasztók részére 298,-Ft/m<sup>3</sup> lesz.

Tájékoztatásként elhangzott, a leendő gyógyszerár átalakítási munkái folyamatban vannak, az ígért január 1-i nyitáshoz képest lesz egy kis csúszás.

**Dr. Kovács Andrea**  
jegyző

## Véradók

A Magyar Vöröskereszt Vas Megyei Szervezete és az Országos Vérellátó Szolgálat Szombathelyi Területi Vérellátó Intézete november 26-án Szombathelyen tartotta a véradók napját.

Horváthné Stukics Erzsébet a megyei önkormányzat nevében köszönetet mondott a véradóknak, akik életet mentenek.

Dr. Jáger Rita vezető főorvos és Poór László megyei igazgató úr adták át a sokszoros véradóknak, valamint a véradások szervezőinek a kitüntetések. Vasvár és környékéről öten részesültek kitüntetésben.

Községünkben működő Vöröskereszt Alapszervezet legfontosabb feladata a véradás

szervezés. 2007. évben Rábahídvégen három alkalommal volt véradás, s összesen 62 véradó volt.

Ezennel megköszönöm a véradók önzetlen segítségnyújtását, az önkéntes segítők közreműködését, s az Önkormányzat támogatását.

### **Felhívás véradásra!**

Várjuk a kedves régi és új véradókat 2008. január 10-én délután 15 órától 17 óráig a Művelődési Házban.

**„Életet ment, aki vért ad!” Legyen Ön is véradó! Köszönjük!**

**Vöröskereszt Vezetősége**  
**Somogyi Lászlóné**  
**Vöröskereszt Alapszervezet Titkár**

## A művelődési ház hírei

A művelődési ház tájékán az utóbbi időben felpettségült az élet. A vásárokon kívül egyre több program várja az érdeklődőket.

Kedd délutánonként a kicsik rockys csoportja, szerdánként a frissen alakult gobelin szakkör szorgoskodik. A gobelin szakkör 17 tagja első munkáját a művelődési ház díszítéséhez ajánlotta fel.

A harmincegy taggal megalakult ifjúsági klub szerdánként, péntekenként és vasárnaponként jön össze.

Az őszi szünetben játékos délutánt rendeztünk elsősorban az általános iskolások részére. A megjelentek nagyon élvezték azokat a játékokat, amikre otthon létszámbeli miatt nem kerülhet sor. Ilyen délutánra a téli szünetben is számíthatnak a gyerekek.

Csütörtök délutánonként a furulyás gyerekek gyakorolnak a művelődési házban. Szintén csütörtökön kettőtől hatig a könyvtár várja látogatóit. Nagy örömmel szolgál, hogy alkalmanként 40-60 olvasni vágyó is felkeres. A könyvkölcsönzés mellett lehetőség van DVD-k, CD-k, CD ROM-ok kölcsönzésére. Néhány érdekes könyv CD-n is kölcsönözhető, mint hangos dokumentum. Jövőre bővülni fog az újságok száma. Hogy pontosan milyen folyóiratokat kapunk a következő számunkban fogom tudatni a község lakóival. Egyre több olvasó jön olyan kéréssel, amit helyben nem tudok azonnal teljesíteni. Ilyenkor lehetőségünk van a kistérségi könyvtárhoz fordulni, és rajtuk keresztül a kérést teljesíteni. Csütörtök este tartja próbáit a dalárda, mely továbbra is vár új tagokat soraiba.

Az elmúlt időszakban színházlátogatást szerveztünk Vasvárra. Az „Imádok férjhez menni” című előadást tekintettük meg. Itt kívá-

nom jelezni, hogy január 28-án este alkalmunk nyílik Zalaegerszegen megtekinteni a „Valahol Európában” című musicalt. Az érdeklődők jelentkezhetnek a művelődési házban, autós utat szervezünk az előadáshoz.

A december sem szűkölködik programokban. Az ifjúsági klub segítségével jutott el a Mikulás igény szerint sok kisgyerekhez. Remekül sikerült az idősek számára december 8-án megrendezett ünnepség is.

Az általános iskolás gyerekek segítségével újjáéled a betlehemes Rábahídvégen. Kérem a családokat, fogadják szeretettel a hozzájuk bekopogtató „pásztorokat”!

Az iskolások karácsonyi műsora mellett ebben az évben több karácsonyváros programot is kínálunk. Orgonakísérettel a templomban karácsonyi koncertet tart a helyi dalárda.

Terveink közt szerepel, hogy a kicsiknek itt, a kultúrházban „Jézuska-város” műsort rendezünk, mellyel megpróbáljuk segíteni a szülőknek a karácsonyi készülődést.

### És most még egyszer az előttünk álló programokról, röviden:

- *Betlehemezés a faluban*

- *Adventi játszóház dec. 18. 13.30-tól a művelődési házban*

- *Az általános iskola karácsonyi műsora dec. 20. 17.30, művelődési ház*

- *„Jézuska-város” dec. 24. 14 óra, művelődési ház*

- *Játszóház dec. 27. 14 óra művelődési ház*

Remélem, hogy programjaink elnyerték tetszésüket.

**Ne feledjék: Mindenkit szeretettel vár a Művelődési ház!**

*Borsitsné Pásti Rita*

## „Felhívás egy keringőre!”

Januárban társastánc tanfolyamot indítunk megfelelő számú jelentkező esetén. Tíz alkalommal, szombat délutánonként tervezzük a tanfolyamot. Az alkalmanként két órás tanfo-

lyam összköltsége 5000,-Ft (óránként 250,-Ft), melyet két részletben lehet befizetni. Várjuk minden táncolni vágyó jelentkezését!

## „Cseng a csengő csing-ling-ling...”

Kopár a kert, kietlen a táj. A zúzmarás fák, bokrok, deres háztetők, a szürke hófelhők adják a kezdődő tél csendes nyugalalmát. Újra eljött a december hónap, ismét találkozhattunk a Mikulással.

E nap nélkül elképzeltetlen a karácsonyt megelőző időszak. A cipópucolás, a Mikulás puttonyából előkerülő ajándék igazi örömet jelent a gyerekeknek. A nagyszakállú öreg zsákjából mindenkinek jutott csomag. Előkerült az aranyszínű könyv, melyben minden gyerekről feljegyzés készült. Szájtátva hallgatták, hogy bizony a Mikulás mindent tud az oviban törtétekről. Voltak olyan ovisok, akik ígéretet tettek, megfogadták a jóságos bácsi kérését, hogy szófogadóak lesznek a későbbiekben.

December 8-án az öregek napi rendezvényen óvodásaink is részt vettek tánccal, verssel köszöntötték a megjelent vendégeket.

Alig, hogy elment a Télapó egy újabb meghitt ünnepre készülünk, amely



maradandó közös élményt jelent. Az előkészületek adventi koszorú készítésével kezdődtek. A fenyőünnep hangulatát a szépen díszített karácsonyfa színe, illata fokozza. Gyertyafénnyel, halk zenével

meghitt hangulatot, nyugalmat, békét sugárzó. A Jézuska érkezésével a gyerekek újabb képességfejlesztő játékokat, képeskönyveket vehetnek birtokukba. Szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik segítették óvodánkat és ebben az évben sem feledkeztek meg gyer-

mekeinkről.

Köszönet Forrai Miklós és Pados Imre képviselőuraknak, Horváthné Koós Mária néni-  
nek, akik pénzösszeg felajánlással támogatták a Mikulás és Karácsonyi ajándékok beszerzését.

**Ezúton szeretnék minden olvasónak és családjának Békés Karácsonyt és örömeikben gazdag Boldog Új Esztendőt kívánni magam és az óvodai dolgozók nevében.**



**Köszönettel:  
Benkő-Kovács Bernadett  
óvodavezető**

## Iskola hírei

Szeretettel köszöntöm a Hídvégi Híradó olvasóit. Tapasztalataim szerint az iskolai élet egyik meghatározó tényezőjévé vált az „**idő**”. Az elmúlt hónapok történései igazolták, hogy mindig az „**idővel**” van a gond. Voltak „**rövid hetek**”, voltak „**hosszú hetek**”. Sokat kell-e várni a buszra vagy csak korán megy valaki oda? Az autóbusz előbb jön, vagy a gyermek késik? E kérdések megoldásához, összecsiszolódásához nagyon sok tolerancia szükséges – *ezt is kértem* – valamennyi iskolahasználó részéről.

Az iskolai élet mindkét településen az előre megtervezett időbeosztás szerint zajlik.

Elképzelésünk szerint minden olyan versenyen, vetélkedőn és egyéb megméretésen részt veszünk, részt vettünk, ahol tanulóink megmérethetik MAGUKAT, barátságokat köthetnek. A Püspökmolnári Kupán a 4.osztályosok Vasvár mögött a második helyet szerezték meg, lányaink kézilabdáztak kistérségi szinten. A 7-8. osztályos fiúk Vasváron a Mikulás Kupán lettek negyedik.

A szombathelyi Hefele Menyhért Szakközépiskola által megrendezett „makettépítő” versenyen a Bíró Martin, Smolczer András, Varga Dávid alkotta csapat elnyerte az egyik különdíjat. Tanulmányi versenyekre nagyon sokan jelentkeztek, remélem majd szép eredményekről számolhatunk be. Az alsó tagozatosoknak helyben szerveztünk színházi előadást, felsősök Sopronban mehettek színházba. Ebben az évben nemcsak a helyi Mikulás látogatta meg tanulóinkat, hanem Püspökmolnári sportpálya felett sárkányrepülővel érkező Télapó is szaloncukorral kedveskedett a gyerekeknek. Szeretném megköszönni a segítséget mindazoknak, akik a fel-

sorolt rendezvények megvalósításában részt vettek.

A végzős diákjaink részt vettek a középfokú iskolák által szervezett nyílt napokon, megismerhették, betekintheztek az adott iskola életébe, tájékoztatást kaptak a követelményekről és az iskola elvégzése utáni lehetőségekről. A 7.osztályosok, gondolva arra, hogy jövőre ugyanilyen cipőben járnak, már most elmentek a pályaválasztási kiállításra.

Az idei évben is megadatott az a lehetőség, hogy 45 gyermek elmehetett Budapestre a MTTOSZ által szervezett karácsonyi műsorra.

Játszóház várta az érdeklődőket 2007.december 18-án a Bertha György Művelődési Házban.

Karácsony előtti héten mindkét településen „Karácsonyváró” műsorral kedveskednek gyermekeink minden érdeklődőnek.

Az intézményfenntartó társulási tanács legutóbbi ülésén elfogadta a jövő évre vonatkozó költségvetési koncepciót és 2008. szeptember 1-től bevezetendő nem szakrendszerű oktatás tervzetét.

*Tisztelt Olvasók!*

Megint elmúlt egy év, sok munkával, örömmel és bánattal egyaránt. Olyan volt, mint korábban, jó és kevésbé jó is történt benne. Kívánom, hogy az ünnepi felkészülés decemberi napjai örömet okozzanak, békeességben teljenek mindenkinek. Kívánom, hogy mindenkinek legyen olyan "angyalkája", aki segíti, figyel rá, kilesi titkos gondolatait, és amikor az ünnepi asztal, a feldíszített fenyő mellett ülnek, elégedettség, boldogság legyen az Önöket eltöltő érzés.

Végezetül pedig szeretnék minden kedves olvasónak Boldog Új Esztendőt kívánni.

**Smolczer Tibor**  
igazgató

### Hídvégi Híradó

A Rábahídvégi Önkormányzat lapja

Megjelenik: negyedévente 450 példányban

Felelős kiadó: Dr. Kovács Andrea jegyző

Szerkesztő: Molnár Tibor

## Idősek napján...

Jó hangulatban telt a találkozó. A hagyományokhoz híven december második szombatján tartotta a rábahídvégi községi önkormányzat az „Idősek napját”.

Az utolsó testületi ülésen egy lakossági kérelem alapján a testület úgy határozott, hogy a férfiakat azonos elbírálás alá veszik a nőkkel s egységesen hatvan éves kortól hívják meg az idősek napjára. Köszönet a testületnek és a polgármesternek ezért.

A polgármester úr szombaton délután 14 óra-kor köszöntötte a szépkorúakat: az ezüstösen csillogó széphajúakat, a munkában megfáradt öregeket. Félperces néma fejhajtással adózott a község jelenlévő apraja-nagyja az előző év óta elköltözött emlékére, akik már a mennyek országának örökkévalóságában élnek tovább életüket és a Feltámadás reményében készülnek a velünk való újralátalkozásra.

A kultúrműsoron Borsitsné Pásti Rita, kultúrházvezető közreműködésével a községi felnőtt énekkar nyugdíjas és fiatal tagjai megcsillantották tehetségüket; szebbnél szebb magyar népdalokkal és karácsonyi da-



lokkel szórakoztatták az ünnepeket. Majd az óvodás csöppségek és az általános iskolások szívet melengető műsora következett. A műsort követően a Petőfi Vadásztársaságtól kapott vadból Lakics Valdemár vezérletével készült vadpörköltből és Pados Imre képviselő által felajánlott vörös és fehér borból felszolgált vacsora következett. A jó zenéről a pácsonyi Baumgartner János harmonikás gondoskodott, aki a műsort követően szinte megállás nélkül húzta a talpalávalót, minden-

ki kívánságát teljesítve. Felmerült az igény egy nyugdíjasklub létrehozására, az ezzel kapcsolatos javaslatokat, észrevételeket Tollár Sándornak, Árva Antalnénak vagy Farkas Csabáné Árva Antóniának, illetve a kultúrotthon vezetőjének szíveskedjenek eljuttatni. A közös programok kidolgozásához a polgár-

mester úr némi anyagi támogatást, egy kis „pénz összesöprést” is ígért.

Igény merült fel a község háziorvosa, dr. Bakó Ildikó és Burusán József plébános jelenlétének szükségességéről.

Köszönet a szervezőknek, a közreműködőknek a hangulatos délutánért!

**Mátyás István  
meghívott**

## Nyugdíjasnak

Nyugdíjasnak nem jó lenni  
Csak a napot számlálgatni  
És csak azon gondolkodni,  
Meddig lesz elég a nyugdíj

Nekünk bizony minden drága  
Nem telik csak orvosságra  
Mivel, hogy azt a patika  
Minékünk már ingyen adja.

Hosszú élet sok munkája  
Elvette az erőnket,  
Mit gondolsz hát, érdemes volt  
Emelni a kezünket?

Van otthonunk, nem koldulunk,  
Mint a lumpenproletár  
Bukszánk üres, s szívünk tele  
Míg a nyugdíjra vár.

S aztán újra számolgatunk,  
Mire futja, mire nem...  
S aztán jöhet újra  
Álmodozás, türelem.

**Szabóné Tóth Éva**

## Ünneplés a családban

Az ünnep és az ünneplés mindig jelen volt és jelen van az ember, az emberi közösség életében. Az igazi ünneplés Istenhez emeli az ember szívét. Az ünnep lényege a hálaadás. Velejárói: az öröm, az imádság, az éneklés, a játék az ünneplőbe öltözés, a lakoma.

Az otthon a család helye, ahol az emberek szeretik egymást, együtt imádkoznak és ünnepelnek. Az ünnepek nem csupán az Egyház közösségének, hanem a családi életnek is lényeges pillanatai. A gyermek számára fontos, hogy édesapjuk és édesanyjuk együtt neveszen, játsszon és énekeljen velük, így érzik át és élük meg igazán szüleik szeretetét.

Az ünnepek nem az a lényege, hogy sok pénzt költsünk, hanem a jó gondolat és odafordulás a másik felé. Részt vegyünk a másik életében, és tegyük lehetővé, hogy ő részt vehessen a miénkben.

Az ünnepek gazdagítják, tartalmassá teszik az emberi életet, megtanítanak megállni, hála adni, rácsodálkozni az élet szépségére.

Aki nem tud ünnepelni annak az élete sivár, egyhangú, az nem érzi át a közösség megtartó erejét.

A család az a közösség, amelyben elsőként bontakozhat ki az ünneplési tudás képessége. Az édesapák, édesanyák viszik el gyermekeiket az Egyházba, plébániára, hogy a keresztség szentségében részesüljenek. Ők voltak régen és maradnak a jövőben is az első hitoktatók, akik megismertetik gyermekeikkel Jézust, és akik nevelő munkájukkal, életük példájával rávezetik őket, hogy a mennyei Atya szeret minket.

A család együtt tud készülni a karácsony megünneplésére. Ez a készülés az adventi szent idővel kezdődik. Ez a karácsonyt megelőző négy hét az előkészület, várakozás, reménykedés ideje. Hirdetője Jézus Krisztus születésének. A négyes szám jelképe Krisztus négyféle eljövételének: megtestesülésének,

az emberi szívbe költözésének, az egyes ember halálakor való megjelenésének és az utolsó ítélet napján való érkezésének.

Az Advent – előkészület. Csendet teremtünk magunkban és magunk körül, Istenre figyelünk, hogy az érkező karácsony az Istennel való bensőséges találkozás lehessen.

A megfelelő ünnepi hangulat megteremtését segíti az adventi koszorú. A zöld ágak a reménynek, a lila szalagok a bűnbánatnak, a komoly készülődésnek, a négy gyertya a négy vasárnapnak és Krisztusnak, mint a világ világosságának szimbóluma.

Hétről hétre eggyel több gyertyát gyújtunk meg a koszorún és a növekvő fény Krisztus közeledtét jelenti.

A karácsony Jézus Krisztus földi születésének ünnepnapja. A karácsonynak az öröme, hogy az Isten emberré válása mindnyájunk számára Isten legnagyobb ajándéka. Ebből az ajándékozásból forraszik a családtagok szeretete, egymás iránti vágya, amely a karácsonyt a legbensőségesebb családi ünneppé emeli.

Az angyal éneke hirdet dicsőséget a Mennynek és békességet a Földnek, ahová immár belépett a megtestesült Ige. Belépett, hogy rámosolyoghasson a bűn fájdalomtól megtört emberre, belépett, hogy a Mennynek békéjét hozza le a földre.

E békét adja meg ma is minden családnak, minden plébániai közösségnek és mindazoknak akik engedik, hogy megtisztult szívük betlehemében az Ige ismét testté legyen.

Adja meg az Úr, hogy karácsony áldott éjszakáján minél több szív nyíljon meg a betlehemi kisdud előtt, aki nem azért jött, hogy elveszítse a világot, hanem azért, hogy begyógyítsa a bűn marta fájó sebeket.

**E gondolatokkal kívánok mindenkinek kegyelemben gazdag Úrjövetet, és Istentől megáldott békés boldog új esztendőt.**

**Burusán József  
plébános**



## A fogszuvasodás megelőzése gyermekkorban

A csillogó fehér fogsor az egészség és a szépség fontos része. A fogak épségének megtartásához elengedhetetlen a helyes táplálkozás, a megfelelő szájapolás és a rendszeres fogászati ellenőrzés.

A fog és a fogágy betegségeiért a fog rejtett zugaiban megtapadó lepedékben lévő baktériumok a felelősek. A baktériumok anyagcseréjük során savat termelnek, amely elősegíti az ásványi anyagok kioldódását a fogzománctól, majd szuvasodáshoz vezet. A kisbaba teljesen steril szájjal jön a világra, ám néhány nap alatt „megtalálják” azok a baktériumok, amelyek a körülötte élő felnőttek szájában élnek. Ezért nagyon fontos, hogy ne használjuk a kisbaba evőeszközét, ne nyalja le az anyuka a cumit.

A megelőzés már születés előtt el kellene, hogy kezdődjön. A terhesség során fontos a fogászati szűrés, a kezdődő szuvasodások időben történő felismerése, kezelése. Gyakori probléma a várandósság alatt a fogíny gyulladása, melynek első jele az íny vérzése. Ez a terhesség során a hormonális változások következtében fokozott mértékben jelentkezik. A szülés után a hormonszintek visszaállításával spontán helyreáll az alapállapot.

Az újszülött esetében az anyamellről való szopásnak van a legnagyobb jelentősége. Amellett, hogy a legteljesebb táplálék az anyatej, a szopás kemény fizikai munka a csecsemőnek. Erre szükség van az állcsontok és a rágóizmok fejlődése szempontjából. Az anyatejes babát ne teáztassuk, ha mégis mesterséges táplálás szükséges, kislyukú anatómikus formájú cumit használjunk. A vegyes táplálkozásra való áttéréskor a fogak előtörésével szoktassuk a gyermeket a szilárd táplálékhoz. A rágás nemcsak mechanikus izomedzést jelent az állkapocsnak, hanem a fogak egészségét is növeli, hiszen erősíti a fogak rögzítőrostjait. A rágás ráadásul sokkal jobban beindítja a nyáltermelést, mint a fo-

lyékonyra turmixolt pürék fogyasztása, a bőséges nyálzás pedig öblíti, tisztítja a fogakat. Nagy szerepet játszik a 3 éven aluli gyermekek fogszuvasodásában a cumisüveg használata. Káros, rossz szokás a cukros üdítővel, teával teli cumisüveg a gyermek keze ügyében. Így az egész nap a szájában van, és folyamatosan az édes szirup erjed a szájában borzasztó pusztítást végezve. Amint lehet tanítsuk meg a gyermeket pohárból inni, a gyermek itala pedig természetes gyümölcsle, víz legyen.

Az első tejfogak megjelenésével el kell kezdeni a fogápolást. Kezdetben használhatunk vizes gézlapot vagy textíliát, majd érdemes babafogkefét vásárolni, amelynek puha, hajlékony sörtéi vannak. Gyermekfogkrémet csak akkor használjunk, ha már ki tudja öblíteni a száját a gyermek, de akkor se nyomjunk borsónyi mennyiségnél többet, mert nagy a lenyelés aránya. Három éves kortól a gyermek már tud önállóan fogat mosni, de ekkor még szükséges a szülői felügyelet, segítség. A megfelelő szájhigiénés szokások kialakításában nagyon fontos a szülői példamutatás.

A megelőzés fontos része a rendszeres fogászati ellenőrzés is. Ismertessük meg csemeténkkel a fogorvosi rendelőt már akkor, amikor még nincs szükség fájdalmas beavatkozásra. A tejfogak romlásának üteme sokkal gyorsabb, mint a maradandó fogaké, ezért gyakoribb ellenőrzés szükséges. A tejfog gyorsabb romlásának gyakori következménye a fogbél gyulladása, amely fájdalmas, lázas, a környező lágyrészek megdagadásával járó állapot lehet.

A tejfogak kezelésénél a fogak megtartására kell törekedni, mivel a tejfog korai elvesztése a mellette lévő fogak „elvándorlásához” vezet, amelynek következménye, hogy a maradandó fogaknak nincs helye, így előtörésük nehezített és fogszabályzásra lehet szükség.

**Mozsárné Vojnovics Diána**  
védőnő

## A depresszióról...

Életünk során többször előfordul, hogy elszomorodunk vagy letörtekké válunk. Hangulatváltozásainkat néha életeseeményeink következményének tartjuk, máskor minden különösebb kiváltó ok nélkül válunk szomorúvá. A lelki fájdalomok részei a mindennapi életnek és nem tartjuk betegségnek időnkénti megjelenésüket. Azonban, ha a rossz hangulat tartósan fennáll és befolyásolja a mindennapi életünket, felmerül a depresszió lehetősége, amit komolyan kell venni, és orvosi segítséget kell kérni.

A hangulat megváltozása mellett az érdeklődés és az aktivitás csökkenése a depresszió olyan alaptünetei, amelyek jelentősen befolyásolják a beteg munkaképességét és életminőségét. A depressziós tünetegyüttes a szubjektív szenvedés mellett hatással van a beteg családi életének minőségére, valamint munkahelyi teljesítményére is.

A depresszió a leggyakrabban előforduló pszichiátriai zavar, a felnőtt lakosság 8-17% - a él át legalább egy epizódot élete során. A depressziós epizód megismétlődhet, egyes esetekben krónikus lefolyást mutat.

A legjellemzőbb tünetei a következők: levert hangulat a nap nagy részében, az érdeklődés és az örömeztetés elvesztése, étvágycsökkenés, alvászavar, meglassult gondolkodás, lelassult cselekvés és beszéd, koncentrációs zavarok, fáradtság, büntudat érzése, akár öngyilkossági gondolatok is.

A folyamat kialakulásáért az agy biológiai folyamataiban bekövetkező változás a felelős. A serotonin nevű ingerületátvivő anyag-

nak kulcsszerepe van ezekben a folyamatokban, de az újabb kutatások a noradrenalin és a dopamin szerepével is foglalkoznak.

A depresszió kezelésére alkalmazott gyógyszerek, az úgynevezett antidepresszívumok a depresszió valamennyi tünetét enyhítik. Fontos tudni, hogy csak 1-2 hét rendszeres gyógyszeres kezelés után jelentkezik a hangulatjavító hatás. Bizonyos esetekben 4-6 hétnek is el kell telnie ahhoz, hogy az antidepresszívum teljes egészében kifejtse jótékony hatását. Ezért semmiképp sem szabad a kezelőorvos utasításától eltérni, sem a gyógyszer adagját, sem a terápia hosszát illetően, mert visszaesés következhet be.

Gyakran a gyógyszeres és a pszichoterápiás módszerek együttes alkalmazása hozza a legjobb eredményt. A folyamat teljes gyógyulását a munka-, az alkotó- és a hangulat maradtalan helyreállítása jelenti.

A depresszióhoz gyakran társulhat egyéb pszichiátriai zavar: szorongás, szociális fóbia, alkoholfüggőség, pánikbetegség. Neurológiai megbetegedés, például agyvérzés esetén is kialakulhat depresszió. Számos belgyógyászati betegséghez is társulhat depresszió, amely rontja az alapbetegséget. (pl.: cukorbetegséghez, magasvérnyomás betegséghez, szívinfarktushoz)

Ezen körkép napjainkban sajnos még mindig aluldiagnosztizált betegség. Sokan szenvednek otthon, a zárt ajtók mögött, pedig van megoldás. A depresszió ma már megfelelő terápiával jól gyógyítható, a gyógyulás után újra tudunk örülni és teljes aktív életet élni...

**MINDEN KEDVES BETEGEMNEK BOLDOG KARÁCSONYT ÉS EGÉSZSÉGBEN  
GAZDAG BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNOK!**

**Dr. Bakó Ildikó**  
házi orvos

**Tisztelt Rábahídvégi Lakosok!**

Szeretnénk településünkön újjászervezni a Polgárőrséget. Ezért **2008. január 8-án, kedden 18 órára a Művelődési Házba várunk mindenkit**, aki támogatja ezt az elképzelést, és szeretne részt venni az újjáalakuló szervezet tevékenységében, s azon keresztül falunk biztonságosabbá tételében.

**Borsits Zoltán polgármester**

## Ifjúsági Klub Híradó

Örömmel értesítem a falu lakosságát és minden érdeklődőt, hogy községünkben 2007.11.14-én megalakult az **Ifjúsági Klub**.

A fiatalok körében már régóta megfogalmazott igénynek teszünk eleget azzal, hogy a Kultúrházban lehetőséget biztosítunk a fiataloknak a szabadidejük hasznos eltöltéséhez.

Borsitsné Pásti Rita néni vezetésével nekifogtunk a közösség megalapításához.

Az első megbeszélésre nagyon sok lelkes fiatal jelent meg, akik tele voltak nagyszerű ötletekkel. Felmértük az igényeket, s ennek alapján közösen megfogalmaztuk az alapszabályokat, valamint a házirendet, amelyek mind arra szolgálnak, hogy a közösség akadálymentesen tudjon működni. A tagok szavazással döntöttek a klub elnökének személyéről.

A közösség rendelkezésére állnak társasjátékok, kártyák, ping-pong asztal, stb. A közeljövőben szeretnénk bővíteni az eszközöket,

melyhez anyagi forráshoz a havonta szedett tagdíjból jutunk.

Terveink között szerepelnek a közös programok:

- kirándulások, táborozás,
- mozi, színház, múzeum látogatás
- túrázások,
- szakkörök létrehozása, stb.

A szeretet ünnepén „Karácsonyváró” programmal várjuk a kicsiket és nagyokat a klubba, ahol közös énekléssel, versmondással töltjük el az időt.

A programok elkészítéséhez mindig szívesen várjuk az ötleteket, és a segítségeket, valamint várjuk az új tagok jelentkezését is.

Mindenkit szeretettel várunk!

**Sándor Edina**  
elnök

## Sporthíradó

2007. november 24-én félidejéhez érkezett a megyei III. osztályú labdarúgó bajnokság, melyben Rábahídvég csapata is szerepel. Az őszi bajnoki mérkőzéseket 21 fővel kezdtük. A vezetőség és a szurkolók, sportbarátok középmezőnybe várták csapatunkat. Sajnos ez nem valósult meg, hisz 16 csapat közül 14. helyen zártuk a bajnokság félidejét. Voltak mérkőzések, főleg az első két-három fordulóig, és a Magyar Kupában elért eredmények bizakodásra adtak okot. Sajnos ahogy csökkent az edzés látogatottság, úgy jöttek sorra a vereségek.

Meg kell érteni fiataljainknak, hogy edzés nélkül még a megyei III. osztályban sem le-

het eredményesen futballozni. Remélem a tavaszi bajnokságra fiataljaink – hisz a 21 főből 20 rábahídvégi – sokkal komolyabban, sportemberhez méltóan készülnek fel, és jobb eredményeket érünk el mint az őszi fordulóiban.

A Rábahídvégi KSK vezetősége megköszöni minden sportbarátnak akik a 4 év folyamán segítettek, támogatták Rábahídvég labdarúgó csapatát. Remélem ez továbbra is így fog működni és nem fogják elcsábítani tehetséges fiataljainkat más, főleg megyei III osztályú csapathoz. A vezetőség nevében kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk minden rábahídvégi lakosnak.

**Tisztelettel**  
**Horváth Ernő**  
SK elnök

## Az „Egy” a 75 ezerből...

Világszerte egyre nagyobb népszerűségnek örvend a pókerjátékok „Cadillac-jének” is nevezett Texas Hold-Em póker. Hazánkban népszerűségét nagyban köszönheti Korda Gyuri bácsi egyedülálló televíziós közvetítéseinak – aki nem látta még ajánlom, nézzen meg egyet, akkor is szórakoztató ha magát a játékot nem ismeri. Gombamód szaporodnak mindenfelé a pókerklubok, rengeteg internetes pókerterem várja a játsszani vágyókat, ahol virtuális – vagy a bátrabbak és tapasztaltabbak – valódi dollárokért szállnak harcba. A nagy odafigyelést, koncentrációt, önuralmat igénylő játék a tévhittekkel ellentétben nem igazán a szerencsétől függ. Természetesen az is kell hozzá, mint minden kártyajátékhoz, de körülbelül annyira nevezhető szerencsejátéknak, mint mondjuk az ulti, amit pedig egyenesen „szentségtörés” lenne szerencsejátéknak minősíteni. Az ulti gondolom, egyetértenek ezzel.

Ez a nagy pókerláz nem haladt el Rábahídvég mellett sem, falunkban is egyre többen űzik ezt a játékot, nagyon népszerű a fiatalok, gyerekek körében is. A művelődési házban gyak-

ran kerülnek elő a zsetonok és a kártya, és folyik a játék – természetesen szigorúan csak játék (valódi pénzek nem mozognak)! A nagy érdeklődésre való tekintettel már felmerült egy pókerklub létrehozásának gondolata is, ennek konkretizálása még nem történt meg. Tervezzük a jövőben különböző pókerversenyek hirdetését is – természetesen nem csak gyerekeknek -, ahol várhatóan nevezési díj fejében lehet indulni, és valamilyen tárgynyermény lesz az első helyezett jussa. Ezekről természetesen idejekorán pontos tájékoztatást nyújtunk.



Zárszóként a mellékelt képhez – és egyben jelen cikk címéhez is - egy rövid magyarázat. A foton

látható lap egy úgynevezett „royal flush”, ami a legerősebb lapkombináció a pókerjátékokban. Hihetetlenül ritka, statisztikailag körülbelül 75 ezer leosztásonként születik egy ilyen gyönyörű lap, azaz a képen látható pillanat, mely néhány hónapja történt itt a művelődési házban, várhatóan néhány évig nem fog megisméltódni – legalábbis ha hiszünk a matematikának...

**Molnár Tibor**

## Örömhírek



Örömmel tudatjuk a község lakosságával, hogy november 26-án a „Véradó Mozgalom Érdekében Végzett Kimagasló Szervezői Munkájáért, A Véradó Mozgalomért” **Somogyi Lászlóné**, községünk vöröskeresztes titkára ezüst emlékérmét vehetett át a Magyar Vöröskereszt Vas Megyei Szervezetétől.



Zalaegerszegen az Országos Fodrász és Kozmetikai Versenyen **Kovács Zoltán** felnőtt férfi-, szalon- és klasszikus frizurakészítés kategóriákban, valamint az összetett versenyben is **ORSZÁGOS BAJNOK LETT!**

**Mindkettőjüknek szeretettel gratulálunk és további sikereket kívánunk!**